

Aandacht voor de maaltijdambiance in de zorg

Ga met collega's het gesprek aan over ambiance, en verbeter samen de maaltijdbeleving voor zorgvragers.

Een mooi gedekte tafel, gedempt licht, achtergrondmuziek en prettig gezelschap zijn voorbeelden van ambiance factoren die ervoor zorgen dat we graag aan tafel zitten en dat het eten beter smaakt. Een fijne maaltijdambiance heeft een gunstige invloed op de hoeveelheden die mensen eten. Dit draagt bij aan positieve voedingsstatus en welzijn van de patiënten, cliënten en bewoners.



1 Laat zorgvragers meebeslissen over het menu

1



MAAK EEN RECEPTENBOEK MET DE AFDELING OF ORGANISEER THEMADAGEN

HET ZORGPERSONEEL ZIT MEE AAN TAFEL EN IS ACTIEF BETROKKEN

2 Samen eten doet eten

2



3

LET OP GEUR & SMAAK



KOOK SEIZOENSGEBONDEN, DIT IS DUURZAMER EN GOEDKOPER

EEN LEKKERE GEUR KAN DE EETLUST VEBETEREN, DENK AAN DE GEUR VAN VERSGEBAKKEN BROOD

4

AUTONOMIE IS BELANGRIJK

BIED MEERDERE OPTIES AAN EN DE MOGELIJKHEID OM ZELF DE (BROOD)MAALTIJD OP TE SCHEPPEN



LAAT ZORGVRAGERS ZELF KIEZEN WAAR ZE WILLEN ZITTEN

MET LOSSE TAKEN, ZOALS WASSEN, SNIJDEN EN BEREIDEN



Maak het bord leuk op met verse en kleurrijke producten

6



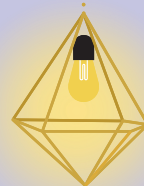
Betrek zorgvragers bij de bereiding van de maaltijd

7

5

EEN FIJNE AMBIANCE AAN TAFEL

KIES VOOR STILTE OF ACHTERGRONDMUZIEK TIJDENS DE MAALTIJD



AFHANKELIJK VAN CULTUUR OF RELIGIE: EEN MOMENT STILTE VOOR EN NA DE MAALTIJD

[Voorlichtingsvideo Ambiance](#) →



@ZorgProefje



@Goede Zorg Proef Je



Goede zorg proef je

Onderdeel van het Nationaal Preventieakkoord