



# Goede zorg proef je

Een goed voedingsaanbod in jouw ziekenhuis is van groot belang voor de patiënt, het ziekenhuis en de maatschappij. Optimalisatie van patiëntvoeding is ook een aanjager om voeding integraal onderdeel te maken van de medische behandeling. Deze investering levert winst op. Om jou te ondersteunen in de transitie naar gezondere voeding geeft **Goede Zorg Proef Je** meer inzicht in de kosten en baten.



## Winst voor patiënten

- + Goede voedingsinname draagt bij aan het herstel en geeft minder complicaties
- + Een goed voedingsconcept en nudging kan de voedingsinname verhogen
- + Voldoet aan de verwachtingen van de patiënt en de maatschappij
- + Meer bewustwording over het belang van goede voeding, ook thuis



## De winst van goede voeding in de zorg



## Winst voor ziekenhuizen

- + Vermindering van het aantal ligdagen met 1,4 dag
- + Gezonde voeding is onderdeel van je uitstraling en je maatschappelijke verantwoordelijkheid
- + Verhoging van de patiënttevredenheid
- + Minder voedselverspilling door gebruik van efficiënte systemen



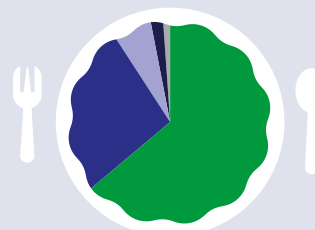
## Maatschappelijke winst

- + Gezonde voeding draagt bij aan de preventie van chronische ziekten
- + Fysieke en mentale kwaliteit van leven wordt verhoogd door gezonde voeding
- + Een gezonde leefstijl kan de arbeidsparticipatie en productiviteit op de werkvloer verhogen
- + Het bevordert een gezondere keus door medewerkers en bezoekers



## Jaarlijkse kosten voedingsconcept

- Personeel: 64%
- Voedingsmiddelen: 27%
- Materiële kosten: 6%
- Management fee cateraar: 2%
- Afschrijvingskosten investeringen: 1%



De verdeling is gebaseerd op een aantal ziekenhuizen die recent hun voedingsconcept vernieuwd hebben.



Februari 2021

De stap op weg naar een gezonder voedingsaanbod in de zorg doe je niet alleen! Kijk samen met je collega's op **goedezorgproefje.nl** waar jouw winst te behalen valt.



Deze infographic van Goede Zorg Proef Je is ontwikkeld op basis van desk research en met experts van diverse ziekenhuizen. Goede Zorg Proef Je is een project van Alliantie Voeding in de Zorg en wordt mogelijk gemaakt met steun van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.



Meer weten over de genoemde feiten? Voor bronvermeldingen kijk je op <https://goedezorgproefje.nl/bronnenlijst-winst-van-goede-voeding-in-de-zorg/>